



## Stichting Vrouwen Organisatie Sarita

Is een vrouwenorganisatie voor alle vrouwen, ongeacht etniciteit, geloof, of sociale klasse. Ook besteden we aandacht aan het gender beleid.

Sommige activiteiten worden ook bezocht door mannen zoals de congressen en seminars

### Workshops: Bij voldoende deelname

Saree draperen

Visagie

Henna versieren

Mindfulness

Assertiviteit/ weerbaarheidstraining

Pedicure/ manicure

Bloemschikken

Kleding en stijladvies

Dayan Qigong

Babbeltuc

Budgetteren

### Cursus:

Talentontwikkeling

Persoonlijke ontwikkeling

Ouderen mishandeling/ signaleren

### Mantelzorg/ Respijtzorg

WMO

Vrijwilligerswerk

Op aanvraag organiseren we ook andere activiteiten en thema's.

We empoweren vrouwen door belemmeringen weg te werken, ontdekken van talenten, educatie, sollicitatie training en begeleiden naar werk/ vrijwilligerswerk.

We organiseren dialogen over verschillende thema's z.a. geweld, talentontwikkeling, eenzaamheidsbestrijding, LHBT, taboes bespreken, maatschappelijke thema's, en politieke bewustwording

### Ontmoetingsmiddag senioren:

Iedere dinsdagmiddag van 13.00- 15.00uur in de Regenvalk, Regentesseplein 148

Op deze middagen maken we senioren bewust over de verschillende regelgevingen. We werken thema gericht over gezondheid en welzijn

Elke maandag en dinsdag van 11.00- 15.00uur zijn wij te bereiken op ons kantoor in de Regenvalk

Overige dagen op afspraak 0624201847

### Radio programma

Elke woensdag van 13.00- 14.00uur

Op radio Sangam 99.8 FM

Bezoek ook

Onze website: [www.stichtingsarita.nl](http://www.stichtingsarita.nl)

U kunt ons mailen op:

Email : [info@stichtingsarita.nl](mailto:info@stichtingsarita.nl)

NL89 INGB000 6640105

KvK. 271800759 t.n.v.

Stichting Vrouwenorganisatie Sarita

Lidmaatschap kost 23 Euro per jaar. Met ojeevaarspas € 12,00

60+ € 10,00

Kinderen tot 18 jaar is gratis!!