

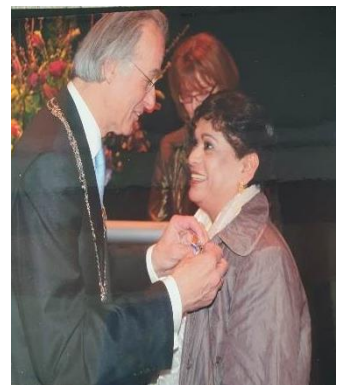


1994 - 2024

# GROEI EN BLOEI



# -Jarig Jubileum



## Voorwoord

Voor u ligt het programmaboekje van Stichting Vrouwenorganisatie Sarita, of kort gezegd Stichting Sarita. Naast het programma willen we ook een tipje van de sluier lichten door de revue te passeren vanaf de oprichting gedurende de periode van 1990- 2024.



Het is heel mooi te zien hoe de verandering in de Haagse samenleving is gegaan en hoe divers; een nieuwe , sterke kleurrijke generatie die zich met hun werk en persoonlijkheid het verschil weet te maken in een inclusieve samenleving dat aan een ieder de kansen biedt. Educatie, veiligheid, persoonlijke ontwikkeling, talenten ontdekken, verzilveren en delen en je dromen najagen geeft je de mogelijkheid om in je zelf te investeren. Daar maakt men goed gebruik van.

Maar er zijn ook mensen die buiten de boot vallen en die de nodige aandacht roepen. Door eerst te werken aan hun belemmeringen kun je hen in hun kracht zetten.

Vrijwilligerswerk is een vak apart. Het eist veel mensen kennis, liefde en begrip voor de mens, doorzettingsvermogen, geduld en kennis van de culturele achtergrond. Dat betekent veel investeren en goede randvoorwaarde scheppen.

Vrijwilligers zijn de oren en ogen van de samenleving en zij werken laagdrempelig en staan dicht bij de mensen. Vrijwilligers zijn goudwaard. Vrijwilligerswerk is niet vrijblijvend maar scheidt verplichtingen. Je ontvangt geen salaris, maar waardering. Je doet veel kennis op en krijgt veel zegeningen en dat geeft je de kracht om dit mooie werk te doen.

Namens het bestuur en vrijwilligers willen wij alle inleiders, trainers, workshop leiders, instructeurs, Gemeente Den Haag, Fonds 1818, Oranje Fonds, Pep e.o. hartelijk dank zeggen voor hun enorme steun om dit mensenwerk te kunnen doen gedurende 30 jaar!

Bestuur Stichting Sarita,

Henna Mathura , voorzitter



## PROGRAMMA

# SARITA 30 JAAR !

Graag nodigen wij u uit om aanwezig te zijn op ons 30-jarig jubileum .  
Kom vooral op tijd!!! We beginnen precies om 13.00 uur  
Plaats: Theater De Vaillant, Hobbemastraat 120, 2526 JS Den Haag.

Programma: zondag 22 september 12.30- 18.30 uur

### Thema Groei en Bloei



- 12.30 Inloop koffie, thee, koekje
- 13.00 Ontvangst in de grote zaal door dagvoorzitters Chandra Kamps/ Aisah Manraj
- 13.10 Welkomstwoord vz. Henna Mathura  
Hoogte punten gedurende 30 jaar Sarita
- 13.30 2 voordrachten van Carmen en Shakoentela  
(vrijwilligers)

13.40 Lezing door Gert- Jan Aleman directeur – bestuurder bij PEP

Thema: Het belang van vrijwilligers

14.05 Mw.Mr Gisela Mohanlal, spreekster van het eerste uur

### PAUZE

- 14.30 Dialoog : De tijd van het leven (in de kleine zaal)
- 16.00 Toneel; Financiële uitbuiting
- 16.20 Vrijwilligers en spelers waarderen
- 16.30 Muziek in diverse genres door Mohnish Sharma
- 17.30 Dankwoord en afsluiting
- 17.40 Informeel samen zijn met een hapjes o.b.v. Gedichten,  
voordracht en sketches

Met vriendelijke groet,

Team stichting Sarita



Aanmelden [info@stichtingsarita.nl](mailto:info@stichtingsarita.nl)

**AANMELDEN IS VERPLICHT !!!**

Leden gratis toegang en niet leden € 5,00 p.p. Over maken op onze  
bankrekening van Stichting Vrouwenorganisatie Sarita  
NL89INGB 0006 6401 05 [www.stichtingsarita.nl](http://www.stichtingsarita.nl)  
Mobielfnummer: 06-24201847 <https://www.fonds1818.nl>

**Fonds  
1818**

## **Historie Stichting Sarita**

In 1990 is Sarita als vrouwenwerkgroep ontstaan. Na de onafhankelijkheid van Suriname kwamen veel Surinaamse Hindostanen in Den Haag wonen. Een groot deel kwam uit het platteland van Suriname en was nauwelijks gealfabetiseerd. Zij moesten sociaal maatschappelijk begeleid worden en ook de Nederlandse taal leren spreken, lezen en wegwijs gemaakt worden in de regelgeving wat zij niet gewend waren.

Op allerlei manieren werden ze opgevangen door coaching en begeleiding naar educatie, vrijwilligerswerk, of naar een baan. Een ander deel was wel goed opgeleid en die kon al heel snel aan de bak. De coördinator van de vrouwenwerkgroep was dhr. Narin Magnoesing. Na een paar maanden kregen we huiswerk mee, om met een naam te komen voor de werkgroep. Henna Mathura- Dewkinandan kwam met de naam Stichting Vrouwenorganisatie Sarita. Een ieder ging akkoord met de naam. Na drie maanden beëindigde het project van dhr. Narin Magnoesing. Hij drukte ons op het hart om zelfstandig verder te gaan. Een aantal dames vertrok, omdat zij andere ambities hadden. Er bleven een paar dames over en daar zijn we mee verder doorgedaan. Dat waren de dames: Shirley Mokiem, Nelly Girwar, Henna Mathura- Dewkinandan, en Conchitta Mahadew, lid.

Op 4 juni 1999 is Stichting Vrouwenorganisatie Sarita, kort gezegd stichting Sarita officieel geregistreerd bij de K.v.K. De bestuursleden waren Henna Mathura- Dewkinandan als voorzitter, Dharmawatie Ghisai als secretaris en Sarodjenie Ramkisorsing als penningmeester en Santa Garib, als bestuurslid.



## THEMA GROEI EN BLOEI

### **Betekenis**

Sarita betekent , een snelstromende rivier , zoals een rivier mens, dier en plant van water voorziet, zo heeft de stichting als missie om aan een ieder hulp en ondersteuning te bieden, of door te verwijzen naar instanties. Een rivier blijft altijd stromen en is niet statisch, wel dynamisch. Deze genoemde kenmerken zijn zichtbaar in onze werkwijze.

### **Doelstelling:**

De vrouwenorganisatie "Sarita" heeft als doel het mobiliseren, participeren, vergroten van zelfontplooiing en de positieverbetering van vrouwen in de multiculturele samenleving in het algemeen en in het bijzonder de Inclusieve Haagse samenleving . Er zijn momenteel ruim 170 nationaliteiten.

### **Wat doet Stichting Sarita**

Sarita zet vrouwen in hun kracht door het weg werken van belemmeringen en trauma's . Ze werken aan hun persoonlijke ontwikkeling door te werken aan hun vaardigheden en daardoor ontdekken zij hun talenten .Door weerbaarheidstraining krijgen zij meer zelfvertrouwen. We zorgen ook voor veiligheid met betrekking tot de verschillende vormen van geweld.

Economische zelfstandigheid voor de vrouw schept ruimte voor persoonlijke en maatschappelijke ontwikkeling. Indien nodig worden ze verder begeleid naar een baan, educatie, of vrijwilligerswerk, zodat ze niet in een isolement raken met alle gevolgen van dien.

Sarita organiseert activiteiten om het bewustwordingsproces te ontwikkelen, om te komen tot een positief zelfbeeld. We doen aan , sport en bewegen, wekelijks lopen, yoga, mindfulness. We maken educatieve uitstapjes o.a. Corpus, Kunstmusea , en behandelen thema's van Sociaal - maatschappelijke aard, zoals gezondheidsprogramma's ,creativiteit, eenzaamheid bestrijding en bespreekbaar maken van chronische ziektes.

## **Wat hebben we bereikt**

Samenwerking met organisaties, instellingen en verschillende culturen.

Empowerment van vrouwen, mannen en senioren. Vanaf het begin realiseerde Sarita zich dat er geen sprake kan zijn van vrouwenemancipatie zonder ook de mannen te betrekken. Deze zijn ook altijd bewust uitgenodigd mee te doen bij grote activiteiten. We moeten het Samen doen en zo wordt de man bewust van zijn eigen emancipatie proces.

Geen vrouwenemancipatie zonder mannen. In 2017 ontving Sarita een eervolle vermelding van de jury van de Kartiniprijs vanwege de bijzondere bijdrage aan de bevordering van een gelijkwaardige positie en een gelijkwaardige participatie van mannen en vrouwen in Den Haag.

We zijn Bruggenbouwers door met de diverse culturele groepen te werken, om van elkaar te leren in onze inclusieve samenleving.

We werden door deze aanpak genomineerd voor de **Humanistische prijs**.

### **Trendzeters**

We zijn de trendzeters van bespreekbaar maken van huiselijk geweld, leven in twee en meer culturen, ontdek je talenten, mannenemancipatie, seksuele diversiteit, LHBT QIA+ , eenzaamheid bestrijding, inclusie en duurzaamheid.

## **Wat is onze toekomstvisie**

In de afgelopen periode is er veel bereikt. Inmiddels heeft de Hindostaanse gemeenschap ook een behoorlijke ontwikkeling doorgemaakt. Dat wil niet zeggen dat alle problemen zijn opgelost en dat vrouwen geen begeleiding meer nodig hebben. Denk aan huiselijk geweld, veiligheid, lage lonen en overbelasting. Sarita zal daarom blijven investeren in de kracht van de vrouw. Vrouwen- en mannenemancipatie hebben blijvende aandacht nodig.

Elke vrouw ontwikkelt zich op haar eigen manier en investeert op eigen tempo in de vaardigheden waar ze interesse in heeft.

Met de opkomst van digitale en sociale media heeft Sarita zich ingezet om senioren te leren omgaan met internet, e-mail, tablet en smartphone, facebook, WhatsApp, video- gesprekken en dergelijke. Hierdoor gaat een wereld voor hen open met virtuele vrienden, terwijl ze ook regelmatig contact kunnen hebben met de kinderen en kleinkinderen. In deze tijd van eenzaamheid door verlies van de partner, of vrienden is het extra belangrijk dat ouderen niet geïsoleerd raken.

Sarita zal de komende periode meer aandacht besteden aan nieuwe thema's zoals klimaatverandering en duurzaamheid, in het bijzonder energietransitie, inductie koken en gebruikmaken van andere energiebronnen. Daarnaast blijven diversiteit, discriminatie en inclusie belangrijke aandachtsgebieden.

## Huidige activiteiten

- Eenzaamheidsbestrijding bij vrouwen en ouderen
- Aandacht besteden aan de maand van de Vitaliteit ( oktober), chronische ziektes worden besproken in de vorm van het houden van voorlichting, workshop en in dialoog gaan met elkaar
- Borstkanker
- mantelzorg en respijtzorg,
- diabetisch Challenge
- Hart & Vaatziekten bij vrouwen onder de aandacht brengen en bespreken in de vorm van workshops/ trainingen / dialogen en thema's
- Excursie naar musea, die we jaarlijks willen doen
- Wekelijkse Loop/ wandelgroep in het Zuiderpark, of elders
- Bloemschikken; yoga en mediteren e.o.
- Wekelijkse ontmoetingsmiddag /praatgroep over actuele thema's
- Dialogen organiseren over mantelzorg en respijtzorg; inclusieve samenleving
- Financiële uitbuiting, Omgaan met geld
- Ouderen mishandeling
- Gezond ouder worden, Gezonde leefstijl
- Duurzaam wonen
- Vrijwilligers werven
- Digitaliseren

## **Stichting Sarita heeft voor haar maatschappelijk verdiensten in de persoon van Henna Mathura Dewkinandan verschillende award, onderscheidingen en erkenningen mogen ontvangen**

- 1994 Haagse speld voor gewaagde en bijzondere diensten
- 2003 De Hilda v. Suylenburg prijs
- 2008 Koninklijke onderscheiding tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau
- 2010 Humanistische prijs
- 2001 De Shakhti award, als rolmodel voor de vrouw

- 2011 Vermelding in de Top 100 invloedrijke en kleurrijke bestuurder door BINOQ en ATANA
- 2017 Eervolle vermelding Kartiniprijs
- 2017 Haags Award voor bijzondere projecten
- 2017 Award FOR Iconic Women Creating a better world for ALL-in New Delhi door WEF, World Economic Forum
- 2018 ALL LADIES LEAGLE THE Award of Women of the Decade in Community Leadership



Omgaan met verlies



Weerbaarheidstraining

## VOORDRACHT NAAM SARITA

### DE ACTIVITEITEN WORDEN VERWOORD MET DE LETTERS

**S** = Samenwerken met verschillende sociaal, maatschappelijke en culturele organisaties en instellingen.

**A** = Assertiviteitstraining : vrouwen in hun kracht zetten.

**R** = Redzaamheid; werken naar zelfstandigheid;

**I** = Initiatieven durven nemen en werken naar zelfvertrouwen.

**T** = Talenten ontwikkelen en onderhouden.

**A** = Accepteren ; accepteer je zelf met al je gebreken en zo word je een beter mens. (







#### VRIJWILLIGERS WERKZAAM BIJ

Stichting Vrouwen-organisatie Sarita

✓  
Krijgen  
goede  
begeleiding

✓  
Weten wat er  
van hen  
verwacht wordt

✓  
Weten wat zij  
van de organisatie  
kunnen verwachten

✓  
Hebben een  
volwaardige plek  
binnen de organisatie

Het Haags Keurmerk voor Vrijwilligersorganisaties wordt uitgereikt aan die organisaties die bewezen hebben hun vrijwilligersbeleid op orde te hebben en dit ook in praktijk te brengen.

Datum

01-12-2020

Handtekening PEP

Anna

Het Haags Keurmerk voor Vrijwilligersorganisaties is vanaf de datum van uitgifte 4 jaar geldig.

Powered by  kennis  
kracht  
kansen

Achterkant

Het bestuur bedankt alle vrijwilligers, leden, sympathisanten, inleiders, trainers, en workshopsleiders, die gedurende 30 jaar hun bijdrage geleverd hebben. Een bijzondere dank gaat uit naar Gemeente Den Haag en Fonds 1818.

Dit lustrum is tot stand gekomen dank zij de financiële bijdrage van Gemeente Den Haag en Fonds 1818.

**Bestuur:**

Voorzitter	Mw. Henna Mathura-Dewkinandan
Secretaris	Mw. Santa Garib
Penningmeester	Mw. Seema Mathura
Vrijwilliger	Bea Soekhoe, Esselien Bindraban, Chandra Doekhi, Julio Floris, Carmen Ramroep en Latta Koendjihari.

Contact Bezoekadres/kantoor Regentesseplein 148 2562 EN Den Haag

Email: [info@stichtingsarita.nl](mailto:info@stichtingsarita.nl) Facebook: stichting vrouwenorganisatie Sarita  
[www.stichtingsarita.nl](http://www.stichtingsarita.nl) mobiel: 0624201847 Kvk 27180759



Den Haag

