



OMKIJZEN NAAR ELKAAR



Hindoe Ouderen Bond

We willen met dit evenement onze mantelzorgers bedanken voor hun langdurig en onbetaald zorg voor een ander.

Haagse Mantelzorg Drie-daagse

12.00	Starten met koffie / thee
12.30	Welkom & opening met een inspirerende spreker
13.00	Lunch
13.45	In groepjes bespreken over mantelzorg en ervaringen
14.45	Zingen, gedichten voordragen en dansen op muziek
15.15	Bingo
16.00	Stoelyoga
16.30	Afsluiting



Datum: Vrijdag 13 november 2026

Locatie: Marcuskerk, Jan Luykenlaan 92, 2533 JT Den Haag

Let op: VOL=VOL

Niemand hoeft het alleen te doen.
Samen maken we het lichter.

Aanmelden: info@stichtingsarita.nl en info@hindoeouderenbond.nl

Watts App Sarita 0624201847 www.stichtingsarita.nl

Whats App: HOB 06-14162035 www.hindoeouderenbond.nl